



# Instagramプロフィール

# INDEX .

1. 相互フォローをしながら
2. 見本探し
3. アカウント作成
4. 自己紹介文
5. その他プロフィール
6. プロアカウントに変更




# 1. 相互フォローをしながら

## 1. 相互フォローをしながら

---

相互アカウントでフォローをしているだけだと時間が勿体無いので、同時並行でInstagramのプロフィールの設定と投稿を進めていきます。

アイコンと名前さえ相互アカウントになっていたら問題なくフォロワーは集まるので安心してください。

A top-down view of various men's accessories on a light-colored wooden surface. In the top left, a pair of black leather brogue shoes with intricate perforated patterns. To their right is a large, textured black leather bag with a prominent zipper. In the bottom left, an open notebook with lined pages and a silver pen resting on it. In the bottom right, a wristwatch with a silver face and a black leather strap. A semi-transparent white rectangular box is centered over the notebook and bag, containing the text '2. 見本探し'.

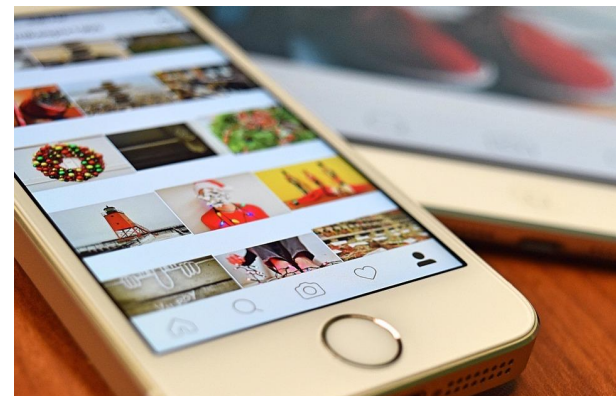
## 2. 見本探し

## 2. 見本探し

まずは実際に作成を始める前にInstagramで検索して、**見本となるアカウントを探します。**

同じテーマのアカウントじゃなくても大丈夫なので、ペルソナの視点で見たときに興味を惹かれるアカウントを見つけましょう。色々見ていると上手い下手がなんとなく見えてきます。

早く作成に取り掛かりたい気持ちはあると思いますが、  
まずはこの見本探しに時間をとって他のアカウントを研究しましょう。



## 2. 見本探し

そして、その見つけた見本の公式LINEを追加してください。今度どんな流れなのかや他の人がどのようにしているかをお客さん目線で確認することができます。

またその公式アカウントの友達追加人数が50人以上のアカウントのSNSを参考にするようにしましょう。友達追加数つまりリストが少ないアカウントよりも、リストが多いアカウントのほうが、集客力が高い証拠です。



### 3. アカウント作成



## 3. アカウント作成

相互アカウントでフォロワーを集めながらもプロフィールの設定と投稿はしても問題ないので進めていきましょう。

まずはどんなアカウントにするかを考えていきましょう。

基本的にはアカウントの種類は2種類です。

### 1. 業者感のあるアカウント

「教えてます」を全面に出していて、中の人が出来ないようなアカウントです。

### 2. 人感があるアカウント

中の人が出来ているアカウントです。

### 3. アカウント作成

---

読者によってどちらのアカウントが刺さりやすいかは違ってくるので、可能ならどちらのアカウントも作成しましょう。

また、内容は業者感でもアイコンで人感を出すといった風に組み合わせたアカウントも問題ありません。

どんなターゲットにどんなことを伝えたいかをしっかり考えながらアカウントを作っていきます。

今からどんなアカウントを作るかイメージできましたか？



## 4. 自己紹介文

## 4. 自己紹介文

---

それではまずは自己紹介文から設定していきましょう。

自己紹介文には以下の要素を記載します。

全てを入れる必要はありません。自己紹介文に書いていないことは投稿やハイライトで補足しましょう。

- **自分の立場、実績**
- **ストーリー(ビフォーアフター)**
- **教えた実績**
- **無料プレゼント**
- **LINEサポート**
- **CTA(必須)**

## 4. 自己紹介文

---

- **自分の立場、実績**

自分がどのような人物でそのような結果を出してきたのかを書きます。  
自己開示、セルフT-UP(自分で自分を持ち上げること)が目的です。  
ex) 現役インストラクター、元東大生、月収100万円

- **ストーリー(ビフォーアフター)**

「昔は〇〇だけど今は★★」「こんな自分(残念な状態)でもこう(理想の未来)なれた！」といった感じです。読者の共感を得ること、「自分にもできる！」と思ってもらうこと、自己開示が目的です。

## 4. 自己紹介文

---

- **教えた実績**

「過去に何人に教えてきた」「何人が結果を出している」「教え子はこんな結果を出している」といったものです。同調作用の期待(他も人もしているなら私も)、読者の不安の解消、セルフT-UPが目的です。

- **無料プレゼント**

どんな無料プレゼントを渡しているのかを書きます。

ex)「自宅でできる筋トレをまとめています」

「あの子を手にいれるたった3つの方法とは」

## 4. 自己紹介文

---

- **LINEサポート**

LINEサポートをしている旨を書きます。

ex)「LINEで無料で大学受験のアドバイスをしています」

- **CTA(必須)**

CTAは必ず入れましょう。

矢印と興味性のある文章で貼っているLPに誘導しましょう。

ex)「↓現状を変えたい方はこちら↓」「↓彼女が欲しい方はこちら↓」

## 4. 自己紹介文

また自己紹介文は以下の2点のポイントを気にして書くようにしてください。

- **横に長すぎない文章にする**

横に長すぎると読みづらくなります。

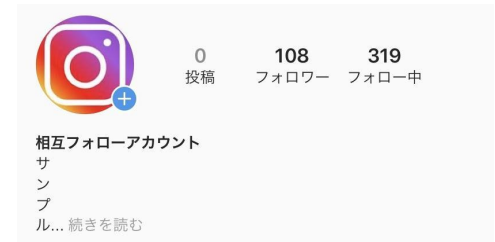
- **中途半端なところで改行しない**

読みづらいです。(4行以内にする)

5行以上にすると下の画像のように「...続きを読む」とプロフィール文が折りたたまれてしまいます。

それを防ぐために4行以内にまとめましょう。

もしくは文字数ギリギリまで使ってがっつり自己紹介文を作成しましょう。情報量が少ないのに5行以上になり、折りたたまれるのは避けてください。





## 4. 自己紹介文

### 自己紹介文のポイント

- ✓ インスタの自己紹介文では**改行して隙間をあけることができません。**
- ✓ そのためもし隙間を開けたい場合は、「.」などを**1文字目**に使って改行するか、「**改行くん**」という**アプリ**を使って、コピーして改行しましょう。
- ✓ もし11行以上の自己紹介文を設定したいときは**スマホアプリ**だとできないので、**Web版でログイン**して設定しましょう。

A silver laptop is open on a wooden desk. The background is a blurred office environment with other desks and monitors. A semi-transparent white box is overlaid on the laptop screen, containing the text '5. その他プロフィール'.

## 5. その他プロフィール

## 5. その他プロフィール

自己紹介文ができたなら残りのプロフィールを埋めていきましょう。

- **名前**

今は「相互フォロー垢」や「相互支援アカウント」のような名前にしておきましょう。

- **ユーザー名**

あなたのテーマにあったユーザー名に変更しておきましょう。

例えばダイエットなら「@diet\_food」みたいな感じです。

謎の文字列よりかはしっかりしたアカウント感が出ます。

- **ウェブサイト**

LPや公式LINEのURLを載せます。



## 6. プロアカウントに変更

## 6. プロアカウントに変更

その設定ができれば最後にプロアカウントに変更しておきましょう。

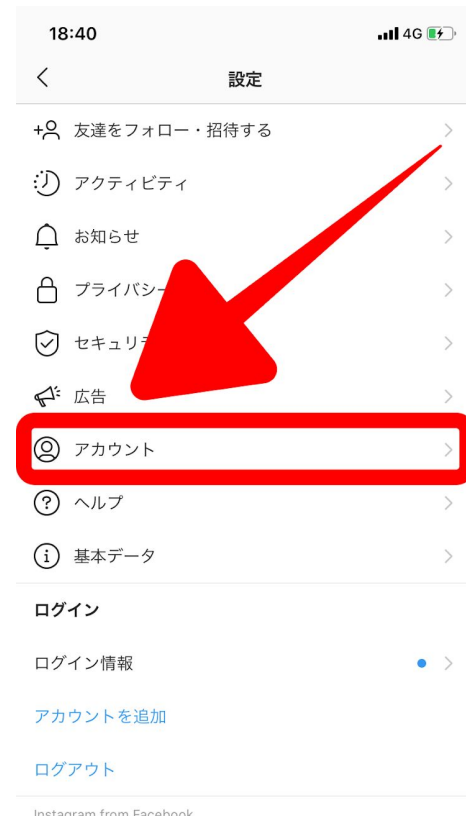
プロアカウントに設定すると、内部データが見られるようになりリスト取りには必須のデータです。

**1** 右上の3本線のマークを押します。



## 6. プロアカウントに変更

2 「アカウント」を押します。



## 6. プロアカウントに変更

### 3 「プロアカウントに切り替える」



### 4 「クリエイター」を選択します。



## 6. プロアカウントに変更

### 5 「次へ」を押します。



#### クリエイター

公人・著名人、コンテンツプロデューサー、アーティスト、インフルエンサーに最適です。



**フレキシブルなプロフィール管理**  
プロフィールにカテゴリ情報とお問い合わせボタンを表示するかどうかを選択できます。



**メッセージがより簡単に**  
新しい受信箱では、メッセージリクエストの管理やファンとの交流がより簡単になります。



**たくさんのインサイトツール**  
より詳細なインサイトにアクセスできるようになり、宣伝でリーチを増やせます。

次へ

### 6 カテゴリを選択します。 あとで非表示にするので好きなものを選択してください。

#### カテゴリを選択

あなたの活動内容に一番合ったカテゴリを選択してください。プロフィールに表示するかどうかは選択できます。

Q カテゴリを検索

#### おすすめ

DJ

Fitness Trainer

アーティスト

インテリアデザインスタジオ

ウェブデザイナー

グラフィックデザイナー

ゲーマー

ゲーム動画クリエイター

コメディアン

コンサートツアー

完了



## 6. プロアカウントに変更

7 「カテゴリラベルを表示」のところが画像のようになっているか確認してください。

これで先ほど選択したカテゴリが非表示になります。それが確認できたら「完了」を押してください。

これでプロアカウントの登録は完了です。

さてプロフィールの設定が終われば、次のステップで投稿をしていきましょう。

