



---

# GoogleVoice

GoogleVoiceでの電話番号認証

---

---

# INDEX .

1. Instagramでのロック解除方法
2. Twitterでのロック解除方法





## 1.Instagramでのロック解除方法

## 1.Instagramでのロック解除方法

---

毎日インスタをFollowしていくとアクションブロックやアカウントのロックなどがかかることがあります。

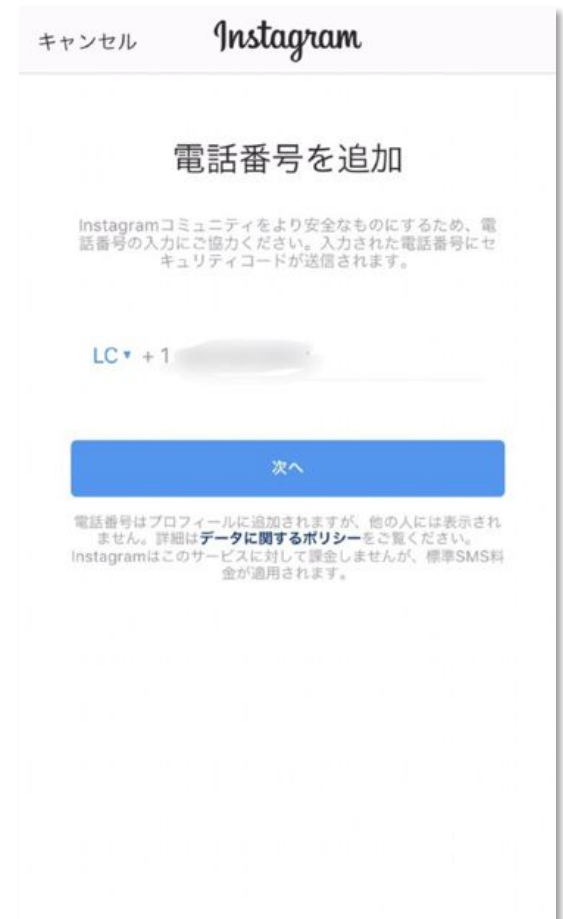
今回はその**アカウントロック(電話認証)**が掛かった時の解除方法を説明していきます。



# 1.Instagramでのロック解除方法

まずインスタを開いた時に、この画面になると  
思います。

この場合、**電話番号**を入力し、**認証コード**を入  
力する必要があります。



# 1.Instagramでのロック解除方法

そして、画像の○の部分を確認します。

自分の電話番号の場合は「**JP+81**」

Google Voiceであれば「**US+1**」

こちらを選択してください。

そして**電話番号**を入力して

次へをクリック



# 1.Instagramでのロック解除方法

自分電話番号の場合**SMS**で認証コードが届きます。

画像でいうと「713092」この部分をメモするかコピーするかしておきましょう。

※認証コードは必ず**6桁**です。



# 1.Instagramでのロック解除方法

Google Voiceの場合、**Gmail**で認証コードが届くと思います。コードを受け取るために、GmailのアプリでGoogle voiceを全てログインしておきましょう。

上記と同じように、数字の部分をコピーしておきましょう。

あとは同じように、インスタの**認証コード記入画面**に入力して完了です。





A top-down view of various men's accessories on a light-colored wooden surface. In the top left, a pair of black leather brogue shoes with intricate perforated patterns. To their right is a large, textured black leather bag with a prominent zipper. In the bottom left, an open notebook with lined pages and a silver pen resting on it. In the bottom right, a black leather watch with a silver-toned dial. A semi-transparent white rectangular box is centered over the notebook and bag, containing the text '2. Twitterでのロック解除方法'.

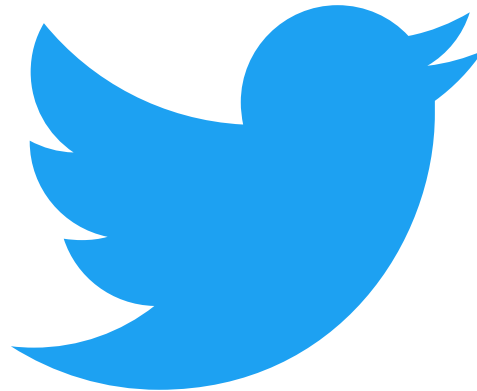
## 2. Twitterでのロック解除方法

## 1. Twitterでのロック解除方法

---

次はTwitterのロック解除方法を説明していきます。

インスタとほぼ同じですので簡単に出来るかと思います。



# 1. Twitterでのロック解除方法

Twitterの場合開いた瞬間にこのような画面になると思います。

そして、「**自動音声通話で受け取る**」

こちらをクリック





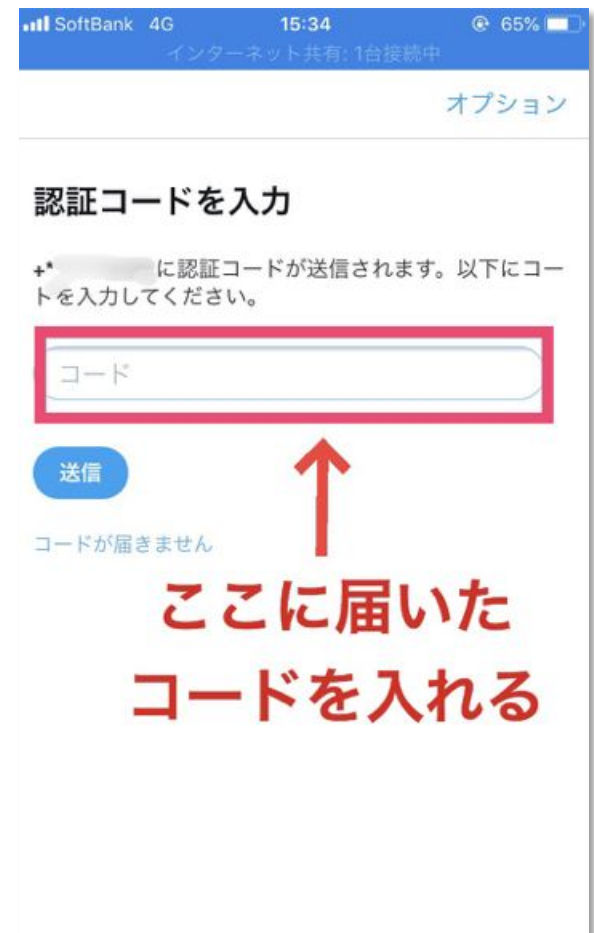
# 1. Twitterでのロック解除方法

Twitterに登録してある番号に認証コードが届きます。

自分の電話番号なら**SMS**

Google Voiceなら**Gmail**です。

そして、インスタ同様、届いた**コード番号**をこちらに入力します。



# 1. Twitterでのロック解除方法

入力できたら  
「次へ」をクリックで  
解除完了です。





## 1. Twitterでのロック解除方法

---

以上が、InstagramとTwitterの番号認証の解除方法になります。

